

Hammerspidsen Idrætsforbund 2026

Hammerspidsen Idrætsforbund dækker en række udfordrende sportsgrene, blandt andet hammerkast. I de sidste to år er antallet af medlemmer vokset fra ca. 2.000 medlemmer til lige knapt 3.000 medlemmer.

Forbundet dækker ca. 40 selvstændige medlemsklubber. Det årlige forbundskontingent per medlem har altid været holdt lavt, for at tiltrække nye klubber. I øjeblikket er niveauet 150 kr. Forbundet vil gerne professionalisere driften og ansætte en direktør for forbundet. I øjeblikket er direktør og bestyrelsesleder den samme person. I daglig tale kaldes det for driftsbestyrelsen, som udgøres af medlem 1.



For at kunne ansætte kræves midler og derfor skal kontingentet fordobles, til 300 kr. Gudskelov er der i øjeblikket en mindre kassebeholdning fra tidligere år på 155.000 kroner, som står i en ETF.

I bestyrelsen er der i dag 6 medlemmer, 4 kvinder, en undersøgende og 1 mand. De 6 medlemmer har en gennemsnitlig anciennitet på 22 år, med en meget lille standardafvigelse. Der er dog i hvert fald ét medlem som har begyndende helbredsproblemer og særligt problemer med at strække armen helt ud. Klubbens medlemmer er primært i aldersklassen 35-55 år og har altid været set som aktiviteter for voksne.

Der har senest været interesse for at optage medlemmer der er under 18 år, hvilket alle i bestyrelsen har godkendt som en god idé, på sidste bestyrelsesmøde.



Det påtænkes at markedsføre dette samtidig som forbundet flytter til helt nye lokaler i Vordingborg. Det kræver en investering på ca. 35.000 kroner til markedsføringsmateriale, som forbundet tænker at én af de større klubber må dække, da der jo er en rimelig stor risiko ved denne investering. Det er også lidt svært at gennemskue om der ville være den sum til rådighed, når den nye driftsdirektør starter. Annoncen er gratis på jobindex og der er allerede kommet 4 ansøgere. Driftsbestyrelsen har givet opgaven til medlem 6, som derfor er udpeget som kasser.

Der er også opstået en mulighed for at Erhvervsforeningen Maribo tegner 50 medlemskaber, som erhvervsforeningen kan anvende blandt sine ansatte. Det vil også skæppe lidt ekstra i forbunds kassen, da disse medlemskaber tegnes direkte i forbundet til en pris på 800 per medlem per år.

Bestyrelsen har indtil nu været ikke lønnet, men der er interesse i bestyrelsen for at sikre en aflønning i niveauet 25.000 kr, årligt, per bestyrelsesmedlem. Det blev fremført på sidste bestyrelsesmøde af bestyrelsesmedlem 3, som havde en AI forberedt præsentation med, som blev fremvist på mødet. Den indeholdt statistikker for forbund både i Norden og i Europa. Selve fremlæggelsen tog tre kvarter, men det var også et stort emne der blev åbnet. Bagefter mødet syntes medlem 2 og 4 at det havde været spild af tid, men det var ikke noget de kommenterede på. Medlem 3 er kendt for et ganske godt sydhavstemperament. De plejer at kalde medlem 3 for ”Italiensk for begyndere”, men det er lidt en indforstået vittighed. Medlem 1 har på et tidligere møde sagt at bestyrelsen generelt arbejder for lidt og at der sker for lidt udenfor møderne. Specielt ønsker medlem 1 at der blev lagt en strategi for at klubben kunne nå et medlemstal på 6.000, hvilket slet ikke er urealistisk.



På sidste medlemsklubs møde blev der efterspurgt afholdelse af et nordisk stævne. Det vil forbundet gerne diskutere og det blev aftalt at medlemsklubben Herlev vil komme med et oplæg. Det er heller ikke en opgave som der er hverken interesse eller kapacitet hos bestyrelsen for at drive, derfor har medlem 1, samtidig, givet opgaven til medlemsklubben Næstved. Der sker næsten aldrig noget i Næstved, så det ville være en god og sund aktivitet, ligesom den interne konkurrence kan drive endnu bedre resultater frem. Medlem 4 syntes ikke det er i orden og har derfor fortalt i sin hjemegnskommune Hellerup, at de også burde være dem, der står for stævnet og at klubben med flest ressourcer må være den bedste til at afholde stævnet.

Hammerspidsen vedtægter (Uddrag)

FORBUNDETS NAVN OG TILHØRSFORHOLD 1.1.1 Forbundets navn er Hammerspidsen Danmark (World Hammer Denmark). 1.1.2 Forbundet er medlem af Danmarks Idræts Forbund - DIF, World Hammer Federation – WHA, World Hammer Europe – WHAE og World Hammer Nordic. Hammerspidsen Danmark og dets medlemmer er forpligtet til at overholde disse organisationers love og bestemmelser

- 1.1 FORBUNDETS HJEMSTED Forbundets hjemsted er Maribo kommune
- 1.2 Til forbundets pligter hører blandt andet:
 - 1.2.1 at udarbejde amatørreglementer, rekordbestemmelser og andre regler for forbundets aktivitetsområde.
 - 1.2.2 at forvalte de pengemidler, som Danmarks Idræts-Forbund og andre stiller til rådighed og afgive beretning herom til DIF i henhold til de vedtagne retningslinjer.
 - 1.2.3 at planlægge, lade afholde eller føre tilsyn med alle stævneaktiviteter inden for forbundets område.
 - 1.2.4 at tilbyde udviklingsmuligheder for medlemsklubberne og deres medlemmer 1.3.3.6 • at repræsentere forbundets klubber i som udenfor Danmark, så deres interesser varetages i videst mulig udstrækning.
- 1.3 For forbundets forpligtelser hæfter forbundets midler, mens dets medlemmer ikke har noget ansvar for disse forpligtelser.
- 1.4 Adgangen til at blive medlem skal harmonere med foreningsformålet, således at foreningen ikke på urimelig måde hindrer medlemskab, men som udgangspunkt er åben for alle, der har en alder over 25 år og har fast adresse i samme kommune som klubben.
- 1.5 Foreningens struktur skal give det enkelte medlem ubegrænset mulighed for på demokratisk vis at øve indflydelse i foreningen, herunder have mulighed for at møde op og stemme på generalforsamlingen.
- 1.6 En forening kan kun have enkeltpersoner som medlemmer. 1.5.3.7 • Medlemskabet af en forening bekræftes gennem et kontingent
- 1.7 Foreninger og deres medlemmer har som pligter at respektere forbundets regler og værdier, aldrig deltage i stævner, som ikke er godkendt af forbundet og give minimum 3 måneders varsel hvis klubben ønsker at udtræde.

- 1.8 FORBUNDETS ORGANER er opdelt i den strategiske bestyrelse og den driftsmæssige bestyrelse.
- 2 Bestyrelsen udarbejder selv sin skriftlige forretningsorden, som skal indeholde rammerne for bestyrelsens arbejde
- 2.1 Det er bestyrelsens ansvar at forbundet fremtræder eksemplarisk, med gode værdier og udstråler integritet, samarbejde og stolthed over idrætten
- 2.2 Forfald: I tilfælde af formandens forfald fungerer næstformanden som formand. I tilfælde af forfald af længere varighed for næstformanden, økonomiansvarlige eller formanden for et af de stående udvalg, udpeger bestyrelsen en stedfortræder for den pågældende frem til førstkommende forbundsmøde.
- 2.3 Stemmelighed: I tilfælde af stemmelighed gør formandens stemme (fungerende formandsstemme) udslaget.
- 2.4 Beslutningsdygtighed: Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst fire af dens medlemmer, deriblandt formand eller næstformand, er tilstede
- 2.5 BESTYRELSENS OPGAVER
- 2.5.1 Til de opgaver, der påhviler bestyrelsen at varetage, hører blandt andet: at forestå den daglige ledelse via FU og sekretariat.
- 2.6 Den del af forbundets formue, som ikke er anbragt i fast ejendom, beholdninger og depoter, og som ikke er nødvendig til afholdelse af de løbende driftsudgifter, skal til enhver tid være anbragt i bank/sparekasse, på girokonto eller efter bestyrelsens nærmere bestemmelse.
- 3 Bestyrelsen vælges på det årlige klubmedlemsmøde. Hver klub har 1 stemme per 10 betalende medlemmer.